ŽENSKA GRBICA

 Sredi hrbtenice je grba, na vrhu hrbta pa grbica. Ker je slednja pri ženskah pogostejša, je tole besedilo dobilo temu primeren naslov. Povsem običajno je, da ima kakšna babica grbico, vendar ni običajno, da se ta pojavi pri kakšni deklici.

 Ne obstajajo čudeži, obstaja pa neznanje. Anatomija je natančna veda, vendar kljub temu do danes ni bilo ugotovljeno zakaj se pri večini ljudi pojavi grba, medtem, ko se pri nekaterih ne pojavi niti v starosti. Podrobnih analiz in preučevanj je bil in je še vedno deležen tudi atlas, prvo vretence, ki nosi glavo. Kljub temu znanstveniki še vedno ne vedo, da je pri vsem ljudeh atlas zamaknjen ter, da je ta zamaknjenost v bistvu osnovni vzrok estetskih in zdravstvenih težav človeštva.

 Predrag Đorđević je ustanovitelj vede imenovane atlasologija sočasno pa tudi oče metode HumanUP namestitve atlasa. Prav tako je prvi odkril, kako nastane grbica in obenem tudi edini način s katerim jo je možno zmanjšati.

 Določeni zdravniki so poznali dve zamaknjenosti atlasa in sicer atlas nagnjen v desno ter atlas obrnjen z desno stranjo nazaj. Niso pa vedeli, zakaj je tako pri večini ljudi. Predrag je odkril, da omenjeni dve zamaknjenosti atlasa nastaneta že v razvoju fetusa. Zaradi večje glave in težjih jeter na desni strani, fetus spi v položaju z glavo in desno stranjo telesa obrnjenima navzdol. Maternica pritiska na glavo in desno ramo, posledično pa se atlas oblikuje nagnjen in obrnjen. Odkril je tudi še dve vrsti zamaknjenosti atlasa, ki nastaneta že v otroštvu in sicer atlas premaknjen v levo ter atlas nagnjen naprej.

 Pri tretjini ljudi obstaja zamaknjenost atlasa v levo, pri otrocih zaradi naključnih udarcev med igro na primer z žogo v levo stran glave, pri odraslih pa zaradi nagibanja glave proti desni rami zaradi poskusov blaženja bolečin v zatilju.

 Ob udarcu v čelo ali zatilje je atlas absolutno nagnjen naprej pri večini ljudi. Pomembno odkritje je, da je nagnjenost usodna vrsta zamaknjenosti, ker predstavlja vir bolečin in bolezni.

 V primeru, da je otrok v zgodnjem otroštvu izpostavljen močnejšemu udarcu v glavo ali telo, to praviloma povzroči še večjo zamaknjenost atlasa, posledično pa pride do oblikovanja nepravilne oblike hrbtenice. Že tedaj pričnejo nastajati estetske in zdravstvene težave, četudi naj bi bili v mladosti lepi in zdravi.

 Zaradi zamaknjenosti atlasa, delovanja gravitacije (težnosti) in vzravnanega položaja telesa omenjene nepravilnosti obstajajo samo pri človeški vrsti.

 Telo se zavija in ukrivlja, da bi senzorji za ravnotežje v srednjem ušesu ostali horizontalni. Vzravnana hoja po dveh nogah in večja glava sta nama nedvomno omogočili prednost, vendar je cena visoka, ki se kaže predvsem skozi bolečine in bolezni, a tudi porabljen denar namenjen blaženju bolečin in zdravljenju bolezni.

 Sprva je splošni videz teles deklic in dečkov primerljiv, razlike se pojavijo v puberteti. Zaradi teže prsi se pri dekletih spremeni statika telesa. V izogib nagibanju se medenica postavi naprej, glava pa nazaj.

 Tako pri deklicah, kot dečkih udarci v čelo ali zatilje nagnejo atlas naprej, dečki in fantje, ki so športno bolj aktivni pa prejmejo posledično več omenjenih udarcev. Pri eni od treh žensk, grbica nastane na vrhu hrbta in jim predstavlja estetsko težavo. Grba sredi hrbta je pri večini moških zdravstvena težava, ker zmanjšuje inervacijo (pravilno razporeditev in delovanje) živčevja ter organov. Posledično nastanejo disfunkcionalnosti, katere medicina napačno imenuje obolenja (pojav, nastop bolezni). Moški so bolj nagnjeni k boleznim in živijo povprečno pet let manj od žensk.

 Pri drugih vrstah, sta v isti generaciji oblika telesa in življenjska doba bolj primerljiva. Zaradi različne zamaknjenosti atlasa edino pri naši, človeški vrsti, obstajajo ogromne razlike v videzu, obolenjih in življenjski dobi (dolžini življenja). Pri ženskah je atlas bolj obrnjen, pri moških pa bolj nagnjen.

 Videz je viden, bolezni pa ne. Videza ni moč skriti, bolezni pa se lahko prikrijejo oziroma skrijejo. Žal, je večini ljudi videz še vedo pomembnejši od zdravja. To je sicer napačno zaporedje, vendar žal še vedno velja.

 Simetrija telesa je najbolj pomembna, kot je bilo že omenjeno, pa je zaradi vzravnane drže in zamaknjenosti atlasa, asimetrija prisotna samo pri ljudeh. Skelet je asimetričen v vseh smereh, mišice in organi pa so »obešeni« nanj, zaradi česar se ne nahajajo v optimalnih pozicijah. Predrag je dojel, da se pri vseh ljudeh na optimalni poziciji nahaja zgolj prsno vretence na vrhu hrbta. Tudi pri babicah, pri katerih je grbica zelo izražena, četudi »babice niso kamele«.

 Zaradi nagnjenosti atlasa, se težišče glave v primerjavi s položajem telesa, nahaja spredaj. Zaradi delovanja gravitacije se glava nagiba in pojavi se grbica. S časom se poveča tudi ukrivljenost vratnega dela hrbtenice, kar posledično zmanjša pretok signalov do ščitnice.

 Izvedeli ste kako nastane grbica na vrhu hrbta, sedaj pa boste izvedeli še, kako se zmanjša po namestitvi atlasa. Z metodo HumanUP se odpravijo vse vrste zamaknjenosti, še lažje pa nagnjenost atlasa. Po njeni uporabi je težišče glave v anatomskem položaju, glava pa se medtem, ko stojimo ali pa hodimo vztrajno vrača v omenjeni položaj.

 Zaradi omenjenega se grbica in vratna ukrivljenost hrbtenice zmanjšujeta, posledično pa se zmanjšujejo tudi gube na koži vratu in podbradek. Prehod signalov do ščitnice je lažji, kar omogoči njeno optimalno delovanje. Proces traja od nekaj mesecev do leta dni, odvisno od različnih dejavnikov, kot sta na primer velikost in starost. Pri tistih osebah, pri katerih je grbica bolj izražena, se bo hitreje zmanjšala, če bodo pred spanjem ležale na hrbtu brez vzglavnika.

 Pred namestitvijo atlasa nam gravitacija ni v prid, bolj nam je v škodo, po namestitvi atlasa pa se to spremeni in pomen gravitacije postane ključen, saj je v pomoč pri ohranjanju pokončne drže telesa in njegovem okrevanju. Prsni koš se dvigne, tako, da so ženske prsi videti večje, trebuh pa se zmanjša. Pri nekaterih ženskah ob grbicah obstaja tudi oteklina, ki nekaj dni po namestitvi atlasa izgine, saj kri in limfa odpravita nečistoče.

 Grbaste in babice s prekomerno telesno težo se opirajo na palico, ne zavedajoč se, da je vzrok njihovih težav v zamaknjenosti atlasa. Obstajajo tudi babice, ki so vitke in vzravnane, kljub dejstvu, da gre za osebe istega letnika, to pa zaradi tega, ker nimajo pretirano zamaknjenega atlasa. Tistih z najbolj zamaknjenim atlasom niti ne vidimo pogosto, saj praviloma ležijo v bolnišnicah, domovih za ostarele in doma, del pa se jih tiho »preseli tudi na drugi svet«.

 Priporočljivo je, da se za namestitev atlasa odločijo tudi dekleta in ženske, ki nimajo izražene grbice. Pri njih ščitnica deluje, kljub temu pa je tudi pri njih oblika hrbtenice v predelu trebuha nepravilna, tako, da kljub vsemu mimo vretenc ne prehajajo vsi signali k prebavnim organom ali jajčnikom in k maternici. Po namestitvi atlasa pride do izboljšanja omenjenega dela hrbtenice, tako, da boleče in obilne menstruacije postanejo preteklost, osebe s prekomerno telesno težo pa se te težave postopoma znebijo.

 Nihče od terapevtom ne poskuša zmanjšati ženske grbice, tega ni moč narediti ne z vadbo niti z operativnim posegom. Potrebno je sprožiti svetovno kampanjo za zmanjšanje grbice, saj nikomur ne ogroža zaslužka. Estetska in zdravstvena industrija zaslužita na stotine milijard v poskusih ohranitve lepote in zdravja človeka, tako žensk, kot moških. V primeru, da se večina ljudi odloči za namestitev atlasa, to za omenjeni industriji pomeni manj klientov in pacientov. Vendar se lahko hitro usposobita za uporabo metode HumanUP, katera jima bo prinesla več zaslužka, a tudi spoštovanje zadovoljnih žensk.

 Tretjina žensk, ki imajo grbico si bo zaradi estetskih razlogov namestila atlas. Gre za povsem zadovoljiv delež žensk pri katerih bo zaznano tudi zdravstveno izboljšanje. Zadovoljstvo in izboljšanje stanja pri omenjeni tretjini žensk po namestitvi atlasa z metodo HumanUP bo nedvomno spodbuda tudi za preostanek žena, da z metodo HumanUP namestitve atlasa postanejo lepše in bolj zdrave. Ženske so nedvomno steber družine in običajno, bolj skrbijo za ostale člane družine, kot same zase. Ko po namestitvi atlasa zaznajo izboljšanje, bodo poskrbele tudi za ostale člane družine ter omogočile tudi njim, da po namestitvi atlasa z metodo HumanUP zaživijo bolj kakovostno in zdravo. Z izboljšanjem počutja in zdravja družinskih članov se zmanjša tudi materinska skrb.

 V nekaj desetletjih je pričakovati izboljšanje človeške vrste, ker bo skozi estetiko prišlo tudi do zdravja. Lepota in zatem zdravje. To napačno zaporedje prioritet bo v tem primeru koristno. Zaradi lepšega videza, bo življenje postalo tudi bolj zdravo. Ženska grbica je bila nerešljiva težava ter se je običajno prekrivala z lasmi ali ruto ter drugimi pokrivali, od sedaj naprej pa bo postala najpomembnejša za človeštvo.

 Po devetih mesecih nosečnosti ter porodu je za matere najbolje, da tudi novorojencu po devetih mesecih življenja omogočijo namestitev atlasa s katero bo doživel preporod še preden se pričnejo pojavljati estetske in zdravstvene težave. Dojenčki stari šest mesecev se pričnejo plaziti in odkrivati svet okrog sebe. Kljub pozornosti staršev, starih staršev ter ostalih sorodnikov dojenčki med omenjeno aktivnostjo pogosto z glavo udarijo v tla pri čemer hitro pride do zamika atlasa, vendar je potrebno poudariti, da ga je v devetem mesecu starosti izredno lahko tudi povrniti oziroma namestiti v optimalen položaj. Z namestitvijo se uravnoteži center za ravnotežje, kar jim olajša prehod iz plazenja v samostojno hojo.

 Otroci so igrivi in radovedni, gibanje jim veliko pomeni. Vendar se vse bolj zdi, da so čase brezskrbne igre v naravi zamenjale tehnološke elektronske igrače, kot so pametni telefoni in podobno. Omenjene ne samo, da po svoje poneumljajo otroke in mladostnike temveč tudi škodljivo vplivajo na njihovo zdravje, saj je pri njihovi uporabi glava nagnjena ter se mimo atlasa zmanjša pretok krvi v in iz možganov. Do zamika atlasa prihaja tudi zaradi radoživosti otrok, a tudi zaradi zagledanosti v pametne telefone. Zamaknjen atlas je dejstvo! Zaradi tega je otrokom in odraslim vsaj dvakrat letno potrebno povrniti oziroma namestiti atlas v njegov naravni položaj ter jim omogočiti lepši videz, več modrosti in zdravja…

 Na spletni strani za izmenjavo videoposnetkov YouTube se seznanite z metodo namestitve atlasa HumanUP na spletni strani <https://www.humanup.pro> pa se poglobite v podrobnosti atlasologije ter si zagotovite lepoto in zdravje. Z nameščenim atlasom smo lahko psihično in fizično popolnoma funkcionalni tudi sto dvajset let. Prapravnukinje si bodo zapomnile modre nasvete in vesele nasmehe praprababic.

 Zahvaljujoč omenjenim odkritjem, končno ni več nujno imeti grbe in grbice. Po namestitvi atlasa se babici zmanjša grbica, vnukinji pa se ne bo niti pojavila in tako bo živela dlje in bolj zdravo od babice. Prihodnost bo potrdila, da je metoda HumanUP najpomembnejša za človeško vrsto, vendar je seveda potreben čas, da postane svetovna senzacija, vi pa ste to veselo novico izvedeli med prvimi.

 Ko bodo potomci opazovali naše fotografije, se bodo med drugim skoraj zagotovo tudi nasmehnili našemu videzu, četudi ne bodo vedeli katere bolezni so nas pestile.

 V prihodnosti bo neverjetno, da so v preteklosti ženske imele grbico.